

28.03.2024			
Меню	ГРАММЫ	ккалл ясли	ккалл сад
суп молочный с макаронами изделиями	150/200	117,06	155,53
кофейный напиток на молоке	150/200	89,01	118,69
багет	30/40	75,66	100,88
второй завтрак			
яблоко	45/45	21,15	21,15
Обед			
рассольник ленинградский	150/200	89,76	119,68
суфле рыбное	130/150	198,08	243,8
соус белый	50/50	27,76	27,76
хлеб пшеничный	15/20	36	48
хлеб ржаной	15/20	27,19	36,26
сок	150/200	35,4	47,2
Усиленный полдник			
суп с фрикадельками	150/200	228,45	139,77
бутерброд с повидлом	40/60	117,53	176,3
чай с лимоном	150/200	20,4	27,9
хлеб пшеничный	28/34	67,2	81,6
Всего ккал за день		1150,65	1344,52